



TRAININGSZEITEN

ab April 2014

Schöneiche, Turnhalle der Gesamtschule, Prager Straße 31a

Do.	16:00 – 17:00 Uhr	Spielerisches Training für Vorschulkinder
Do.	17:00 – 18:00 Uhr	Anfänger-Training Karate (10. und 9. Kyu)
Do.	17:45 – 18:45 Uhr	Anfänger-Training Karate ab 8. Kyu
Do.	18:45 – 20:15 Uhr	Training Karate ab 6. Kyu
Do.	20:20 – 21:40 Uhr	Tai Ji – offene Gruppe
Sa.	10:00 – 11:00 Uhr	Anfänger, jünger und älter
Sa.	10:45 – 12:00 Uhr	Training Karate ab 8. Kyu
Sa.	12:00 – 13:30 Uhr	Wettkampftraining mit Uwe Waskow

Berlin Friedrichshagen, Turnhalle Grundschule, Peter Hille-Straße 7

Mo.	16:00 – 17:30 Uhr	NEU: Karate-Kinder-Anfänger
Mo.	17:00 – 18:00 Uhr	8. und 7. Kyu
Mo.	18:00 – 19:25 Uhr	ab 7. Kyu wer vom Alter her kann und höher Graduierte: entscheidet selbst, was möglich ist!
Mo.	19:30 – 21:30 Uhr	Ab 4. Kyu bis Dan
Di.	18:30 – 20:30 Uhr	SV (Selbstverteidigung) mit Roger Brusendorf
Di.	20:30 – 22:00 Uhr	SV (Selbstverteidigung) mit Roger Brusendorf
Mi.	16:00 – 17:00 Uhr	NEU: Karate-Kinder-Anfänger
Mi.	18:00 – 19:30 Uhr	9. bis 5. Kyu
Mi.	19:00 – 20:30 Uhr	Ab 6. Kyu
Mi.	20:00 – 22:00 Uhr	Freestyle mit Olaf Trommer

Berlin Treptow, Alte Turnhalle Am Plänterwald / Ecke Neue Krugallee

Mi.	20:00 – 22:00 Uhr	Mit Claudia Günther, Anfänger/Fortgeschrittene
-----	-------------------	--

TRAININGSZEITEN

ab April 2014

Schöneiche, Turnhalle der Gesamtschule, Prager Straße 31a

Do.	16:00 – 17:00 Uhr	Spielerisches Training für Vorschulkinder
Do.	17:00 – 18:00 Uhr	Anfänger-Training Karate (10. und 9. Kyu)
Do.	17:45 – 18:45 Uhr	Anfänger-Training Karate ab 8. Kyu
Do.	18:45 – 20:15 Uhr	Training Karate ab 6. Kyu
Do.	20:20 – 21:40 Uhr	Tai Ji – offene Gruppe
Sa.	10:00 – 11:00 Uhr	Anfänger, jünger und älter
Sa.	10:45 – 12:00 Uhr	Training Karate ab 8. Kyu
Sa.	12:00 – 13:30 Uhr	Wettkampftraining mit Uwe Waskow

Berlin Friedrichshagen, Turnhalle Grundschule, Peter Hille-Straße 7

Mo.	16:00 – 17:30 Uhr	NEU: Karate-Kinder-Anfänger
Mo.	17:00 – 18:00 Uhr	8. und 7. Kyu
Mo.	18:00 – 19:25 Uhr	ab 7. Kyu wer vom Alter her kann und höher Graduierte: entscheidet selbst, was möglich ist!
Mo.	19:30 – 21:30 Uhr	Ab 4. Kyu bis Dan
Di.	18:30 – 20:30 Uhr	SV (Selbstverteidigung) mit Roger Brusendorf
Di.	20:30 – 22:00 Uhr	SV (Selbstverteidigung) mit Roger Brusendorf
Mi.	16:00 – 17:00 Uhr	NEU: Karate-Kinder-Anfänger
Mi.	18:00 – 19:30 Uhr	9. bis 5. Kyu
Mi.	19:00 – 20:30 Uhr	Ab 6. Kyu
Mi.	20:00 – 22:00 Uhr	Freestyle mit Olaf Trommer

Berlin Treptow, Alte Turnhalle Am Plänterwald / Ecke Neue Krugallee

Mi.	20:00 – 22:00 Uhr	Mit Claudia Günther, Anfänger/Fortgeschrittene
-----	-------------------	--